

# YOGA ON CITY HALL LAWN

Highlighting Mental Health Month

**Saturday, May 14**

1:00 – 2:00 PM

Rain date: May 21

For more info email:  
**Abina Nepal**, Mayor's Office  
[anepal@cambridgema.gov](mailto:anepal@cambridgema.gov)

**EVERYONE  
WELCOME**

A beginner's class  
practicing the  
fundamentals of  
yoga for mental  
health

**Free Yoga  
Mats!**  
for anyone  
who needs  
one



follow  
[@mayorsiddiqui](https://twitter.com/mayorsiddiqui)



Cambridge  
Public Health  
Department



# YOGA EN EL PATIO DEL MUNICIPIO

Para resaltar el mes de la salud mental

**sábado 14 de mayo**

1 - 2 de la tarde

Fecha alternativa por lluvia: 21 de mayo

Para mas información contacte con **Abina Nepal**,  
Oficina de la Alcaldesa,  
**[anepal@cambridgema.gov](mailto:anepal@cambridgema.gov)**

**BIENVENIDO  
A TODOS!**

Una clase básica  
practicando los  
fundamentos del  
yoga para la salud  
mental.

**Alfombritas  
de yoga  
gratis!**

Para los que  
las necesiten



Sigue  
**@mayorsiddiqui**



Cambridge  
Public Health  
Department

